

健康セミナー



『尿検査でストレス状態をチェックしてみよう』

～メンタルヘルスケアの第一歩は、自分のストレスに気づくことから～


日時：2022年11月27日（日）

午前10時、午後2時 2回開催（各60分）

対象：中学生以上

形式：レクチャー

各回先着順：10名

協力：  第一生命ホールディングス

尿中に排出される“バイオピリン”という物質で、本人には自覚がないまま身体的不調をもたらすリスクとなる潜在ストレスを可視化することができます。ストレスは体と心に様々な影響を与えることが分かっており、ストレスが続くと図のような多種多様な疾患リスクになることが報告されています。特に脳へのダメージは深刻で精神疾患発症リスクになると言われています。

本セミナーでは、研究の第一人者である島根大学・大西新先生を講師としてお招きし、講演&検査デモンストレーションを行います。

セミナー終了後、参加者の皆様へは検査キットをお渡しいたします。ご自宅で検査を実施・検査機関へ郵送いただき、後日結果が送付されます。是非この機会にストレス状態のチェックをしてみませんか？皆さまのご参加をお待ちしております。

※本検査キットは一般販売されており安全性が確認されております。

